

NECROLOGI RICEVI LE NEWS ABBONATI 10 Login 

PARMA CITTÀ

FIDENZA

SALSO

IL MIO COMUNE

COSA FARE

IL PARMA

SPORT

ITALIA/MONDO

Sei in ITALIAMONDO

■ SALUTE

La stagione delle allergie sarà più lieve

Aiuteranno mascherine, minor inquinamento e più tempo in casa

31 marzo 2020, 16:25



Grazie al maggior uso di mascherine, al minore inquinamento atmosferico e alla permanenza in casa, ci si aspetta una stagione più lieve per le allergie rispetto al passato. Potrebbe essere questa, secondo gli esperti, una ricaduta dell'emergenza sanitaria in corso.

Secondo l'ultima indagine condotta da Assosalute, Associazione

CORONAVIRUS

Info e aggiornamenti: www.ausl.pr.it | www.ao.pr.it
 Numeri utili: 800.033.033 | 0521.396436 | 1500

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
 Azienda Ospedaliero-Università di Parma

Ultimo video



■ ITALIAMONDO

Coronavirus, bandiere a mezz'asta in tutta Italia per ricordare le vittime

farmaci di automedicazione che fa parte di Federchimica, circa il 45% del campione dichiara di soffrire di una forma allergica leggera mentre il 17,6% del campione ne soffre spesso. I giovani sono la fascia più colpita mentre con l'aumentare dell'età l'incidenza delle allergie sembra diminuire. «Possiamo aspettarci che, in un contesto in cui si passa molto più tempo chiusi in casa, gli allergici ai pollini soffrano meno dei disturbi legati alle allergie primaverili. Se si esce per poco tempo e proteggendo le vie respiratorie con la mascherina, inoltre, questa farà da filtro anche ai pollini», osserva Giorgio Walter Canonica, General Executive Manager Società Italiana di Allergologia, Asma e Immunologia Clinica (Siaaic).

Esistono però alcune buone pratiche per ridurre i sintomi delle allergie. In casa, ad esempio, bisogna fare attenzione ad acari e muffe, e quindi ridurre umidità, areare e approfittarne per pulire a fondo la casa, mettendo via tappeti che raccolgono polvere. Per quanto riguarda il lavoro, tra le pulizie extra previste negli uffici prima del rientro, è bene includere anche quella dei filtri dell'aria condizionata. Inoltre, chi soffre di allergie ai pollini dovrebbe cercare di evitare di uscire durante le prime ore del giorno, quando la pollinazione è più intensa. Per gli allergici, è infine bene portare con sé un kit di automedicazione, composto da antistaminici, da assumere per via orale o topica nasale, in caso di necessità.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

• [salute](#) • [allergie](#)



NATURA SELVAGGIA
B.A.R.F. & NON SOLO

Il primo negozio a Parma specializzato in alimentazione B.A.R.F. per animali domestici

Pensa alla salute del tuo amico a 4 zampe. Dagli ciò che mangerebbe in natura!

 **NECROLOGI**

[Consulta on line tutti gli annunci >](#)

 **AGENZIE E SERVIZI**

[Fai una ricerca per territorio >](#)



DACIA DUSTER

Scopri lo da 5 € al giorno, anche TURBO GPL.

Powered by  Outbrain |>

0 Commenti [Gazzetta di Parma](#)  Privacy Policy di Disqus  Accedi >

 Consiglia  Tweet  Condividi [Ordina dal migliore >](#)






ENTRA CON



o REGISTRATI SU DISQUS 


Commenta per primo


 Iscriviti  Aggiungi Disqus al tuo sito web  Non vendere i miei dati **DISQUS**

Da non perdere

 Smartfeed |>

Le più lette

 **PARMA**
50 nuovi positivi a Parma con 25 morti. Calano i servizi di ambulanza in città: 75

 **12 TV PARMA**
Pronto soccorso, calano gli accessi. Il primario: 'Siamo cautamente ottimisti' - Video

 **PARMA**