

# I test per l'allergia li prescrive anche il medico di famiglia

Non è più indispensabile andare dallo specialista per sottoporsi agli esami di base  
I dosaggi di laboratorio sono richiesti su ricetta del servizio sanitario, anche per i bambini

di **Maria Giovanna Faiella**

**P**urrito, occhi che lacrimano, naso che cola, eritemi: per scoprire se siete allergici, chi vi prescrive i test per scoprire se siete allergici? E a che cosa? Può farlo solo l'allergologo o anche il medico di famiglia o il pediatra? In base ai nuovi Lea, i Livelli essenziali di assistenza da garantire su tutto il territorio nazionale, in vigore dal 2017, non occorre più passare dallo specialista per i test allergologici di base. Spiega Massimo Magi, presidente della Fondazione Nuvola della Sanità di Fimmg, la Federazione italiana medici di medicina generale: «Anche il medico di famiglia e il pediatra possono prescrivere sulla ricetta del Ser-

vizio sanitario i dosaggi di laboratorio di *IgE specifiche* nel sangue (Rast test) attraverso un *pannello per alimenti* fino a otto allergeni per scoprire se il paziente è allergico, per esempio, a latte, albume d'uovo o pesce, e un *pannello per inalanti* di otto allergeni per individuare allergie, per esempio, ai pollini o al pelo del gatto» (si veda l'infografica qui sotto). Nei due pannelli base, previsti dai nuovi Lea, ci sono gli allergeni più comuni scelti con criteri clinici ed epidemiologici.

In alcune Regioni vengono testati ulteriori allergeni, a carico del Servizio sanitario regionale. I medici di base, inoltre, possono continuare a prescrivere i test cutanei.

«Per una prima valutazione, il Rast test è utile e pratico poiché si fa con un semplice esame del sangue,

pure nei bambini molto piccoli, effettuando il prelievo dal tallone» afferma Magi. «Quest'esame, poi, al contrario dello *skin prick test*, si può eseguire anche se ci sono eczemi diffusi sulla pelle, non è necessario sospendere gli antistaminici e, in caso di forti allergie, il test ematico evita il contatto della cute con allergeni che possono scatenare reazioni pericolose. Se occorrono ulteriori approfondimenti diagnostici, il medico di base può prescrivere una visita specialistica». «L'allergologo» interviene Gian Luigi Marseglia, presidente della Società italiana di allergologia e immunologia pediatrica «può prescrivere le *IgE specifiche molecolari*, che permettono di identificare in modo più preciso le singole proteine responsabili di reazioni allergiche, quindi di prescrivere le terapie appropriate». In ogni caso, consiglia Mario Di Gioacchino, vicepresidente

della Società italiana di allergologia, asma e immunologia clinica: «Evitate il fai-da-te e i test che si trovano in libera vendita che, oltre a essere inutili e cari, possono anche rivelarsi dannosi».

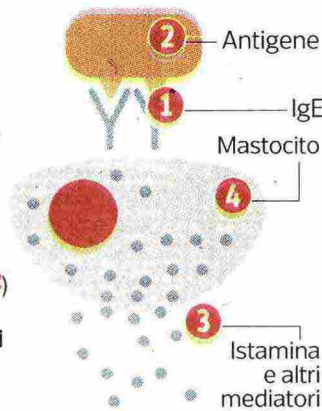
© RIPRODUZIONE RISERVATA

25

per cento  
i bambini colpiti  
da patologie  
allergiche  
Erano  
il 7 per cento  
vent'anni fa

L'**allergia** è una risposta anomala del sistema immunitario nei confronti di una proteina (allergene). Il meccanismo più «classico» di allergia è quello mediato da anticorpi IgE

Le **IgE (1)** venendo in contatto con l'**allergene (2)** determinano la liberazione di **istamina e altri mediatori chimici (3)** da parte dei **mastociti (4)**



**Le allergie nei bambini**

**1 bambino su 4** è colpito da malattie allergiche

Su **1 milione** di bambini colpiti da **rinite allergica**

**630 mila**

hanno anche l'**asma**

**490 mila**

hanno anche la **dermatite atopica**

Fonte: SIAIP

Il medico di famiglia e il pediatra di libera scelta possono prescrivere la ricerca di IgE specifiche nel sangue attraverso un «pannello» di 8 allergeni respiratori e un «pannello» di 8 allergeni alimentari

Esempio di due pannelli fino a 8 allergeni

**Allergeni inalanti**

Indicazioni: rino-congiuntivite, asma bronchiale stagionale o perenne

- Dermatophagoides farinae
- Alternaria
- Gatto
- Dactylis glomerata/ Lolium perenne
- Betulla
- Parietaria judaica
- Ambrosia trifida
- Cipresso mediterraneo/ olivo

**Allergeni alimentari**

Indicazioni: vomito, diarrea, orticaria diffusa, angioedema, eczema, sindrome orale allergica, anafilassi

- Albume
- Latte
- Pesce
- Glutine
- Gambero
- Pesca
- Nocciola
- Arachide/soia

Fonti: DPCM sull'aggiornamento dei Livelli essenziali di assistenza (in vigore da marzo 2017), Società italiana di allergologia e immunologia pediatrica (SIAIP)

Corriere della Sera / Mirco Tangherini

d  
p  
c  
a  
n  
F  
c  
s  
f  
n  
f

