

Ampliato  
100 ti regaliamo **100€**  
DI SCONTI



Cerca...



QUIMAMME NETWORK

NEWS

GRAVIDANZA

NEONATO

FAMIGLIA

VIDEO

ABBONAMENTI

BIMBINFIERA

QUIMAMME

Visita Firenze con i bambini! Scopri subito le offerte

QuiMamme > Attualità

## Asmazero week: meno bombolette blu, più controlli

*Dal 3 al 7 giugno previste visite e consulenze gratuite nei centri italiani di allergologia e pneumologia. Ma gli specialisti avvertono: usate di meno i broncodilatatori*



Asmazero week, è cominciato il conto alla rovescia. La terza edizione della campagna di **consulenze gratuite** contro l'asma si terrà **dal 3 al 7 giugno** in oltre 40 centri di allergologia e pneumologia di tutta Italia. Ma già oggi si può prenotare la visita. Basta chiamare il numero verde **800 62 89 89**, attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18, fino al 7 giugno. Quest'anno, oltre alla solita offerta di visite e **consulti specialistici**, l'iniziativa porta con sé anche importanti novità sul trattamento della patologia. Che è la malattia respiratoria **più diffusa al mondo**, con circa 300 milioni di pazienti. Molti dei quali bambini e adolescenti.

### Asmazero week, le novità

Promossa da **FederAsmaeAllergie onlus** (Federazione italiana di pazienti) con il patrocinio di **Siaaic** (Società italiana di allergologia, asma e immunologia clinica) e **Sip/Irs** (Società italiana di pneumologia) e il supporto non condizionato di AstraZeneca, Asmazero week offre l'occasione anche di parlare delle ultime raccomandazioni del **Global Initiative for Asthma**. Che è il Progetto mondiale contro questa patologia, lanciato nel 1993 dall'**Oms** assieme ad altre importanti società scientifiche internazionali. Nel mirino è

ti consigliamo

speciali



Allattare al seno è possibile anche quando si torna al lavoro

promoted by



LOL Surprise: la mania delle bamboline introvabili

Powered by



Cosa Regalare a una Neomamma?.... Un magico Kit di Benvenuto al Mondo

powered by

finito l'**abuso** dei broncodilatatori beta2-agonisti a breve durata d'azione. Questi farmaci, noti anche con l'acronimo **Saba** e inalati grazie alle celebri **bombolette blu**, consentono solo un sollievo temporaneo dei sintomi. Come peraltro chiarisce il loro stesso nome. Non agiscono quindi sull'**infiammazione sottostante**. Si consideri che lo scorso anno in Italia ne sono state vendute tre milioni e mezzo di confezioni. Davvero troppe.

Scopri se l'asma del bimbo

È DAVVERO SOTTO CONTROLLO

## Meno bombolette, please

Anche perché, da soli, questi broncodilatatori non proteggono dagli **attacchi acuti**. E non è tutto. Il loro uso regolare o frequente porta a un aumento del rischio di **riacutizzazioni**. Che possono modificare, alla lunga, la struttura delle vie respiratorie del paziente, compromettendone la funzionalità. Lo ha dichiarato il professor **Francesco Blasi**, direttore della Uoc di Pneumologia del Policlinico di Milano. "Stiamo assistendo al più importante **cambiamento** nella gestione dell'asma degli ultimi 30 anni", ha aggiunto il professor **Giorgio Walter Canonica**, che dirige la clinica Medicina personalizzata asma dell'Humanitas di Rozzano (Mi). "Le nuove linee guida non raccomandano più il trattamento con i soli Saba. Ma piuttosto una **combinazione** di corticosteroide inalatore, beta2antagonista a lunga durata d'azione e formoterolo. C'è da tenere presente che, quando insorge l'attacco, lo stimolo infiammatorio **non è controllato**. Per cui, oltre al broncodilatatore, è necessario somministrare l'**antinfiammatorio**. Una terapia farmacologica così formulata consente di ridurre gli attacchi gravi. Ed è raccomandata sia negli adulti che negli adolescenti".

## Prevenzione necessaria

Proprio "la prevenzione degli attacchi" dovrebbe essere l'**obiettivo primario** sia del medico che del paziente, secondo il professor Blasi. Sono però necessarie "adeguate **strategie comportamentali** e farmacologiche". E qui può cascare l'asino. Come ha ricordato **Carlo Filippo Tesi**, presidente di FederAsmaeAllergie onlus, "siamo ancora lontani da una **cultura** dell'asma. A dimostrarlo alcuni dati allarmanti. Secondo cui solo 1 paziente su 3 **segue correttamente** le indicazioni e la terapia prescritta". Probabilmente scatta lo stesso riflesso che compromette la salute anche dei **malati reumatici**: appena ci si sente un po' meglio si interrompe il farmaco. "Ma un buon controllo dell'asma passa necessariamente attraverso l'**aderenza alle cure** e visite mediche regolari", ha aggiunto Tesi. Anche per questo vengono organizzati eventi come Asmazeroweeek. Per ulteriori informazioni: [www.asmazeroweeek.it](http://www.asmazeroweeek.it).

## Dall'asma al tumore al seno

Intanto giunge notizia che sono stati individuati farmaci - oggi in uso con differenti **indicazioni terapeutiche** - in grado di bloccare in laboratorio la capacità delle cellule tumorali di **muoversi** e diffondere la metastasi. Fra questi il **budesonide**, usato proprio nella cura dell'asma. Il medicinale, in particolare, sembra ridurre la disseminazione metastatica nel **tumore mammario**. Lo afferma uno studio firmato dall'Istituto di genetica e biofisica del **Cnr** (Consiglio nazionale delle ricerche) assieme all'**Ifom** (Istituto Firc di oncologia molecolare di Milano) e al **Miur** (Ministero dell'istruzione,