

Web Analytics

Associazioni Farmacie Carrello Contatti

Account f G+ @ RSS Twitter YouTube

OK SALUTE E BENESSERE



Abbonati subito alla nostra rivista

ABBONATI

BAMBINI BENESSERE ALIMENTAZIONE SALUTE CURIOSITÀ SESSUALITÀ PSICOLOGIA

Home &gt; Salute &gt; Allergy Day: fare sport riduce i sintomi delle allergie

Salute

# Allergy Day: fare sport riduce i sintomi delle allergie

Pubblicato il: 3 Maggio 2019 alle ore 17:38 Aggiornato il: 3 Maggio 2019

di Redazione OK Salute



Il 5 maggio è la Giornata Nazionale dedicata alle patologie allergiche. Insieme alla Società Italiana di Allergologia, Asma e Immunologia Clinica saranno grandi protagoniste le squadre di calcio della Serie A

Starnuti, occhi lucidi, prurito. Chi non ha un amico, un collega o un parente con questi sintomi? Oppure siete proprio voi che soffrite di **allergia**. Non siate sorpresi: in Italia **tre persone su dieci sono colpite** da questo disturbo. E solo **pochi si curano**

## L'Approfondimento di OK-Salute



L'ipertensione o pressione alta



Esami del sangue: la guida completa

## I più letti



SOS brufoli? Ecco cosa devi fare



La corsa previene e combatte 8 problemi di salute. Ecco quali



L'antibiotico resistenza uccide già 700.000 persone all'anno



Pollinosi: cause, sintomi e cure



Cancro: insegnare la prevenzione alle donne straniere

correttamente.

### Il 5 maggio è l'Allergy Day

Il dato arriva dalla Società Italiana di Allergologia, Asma e Immunologia Clinica (SIAAIC) che, in occasione dell'Allergy Day di domenica 5 maggio 2019, riporta l'attenzione sulle malattie allergiche, ricordando che **un'attività fisica regolare e moderata sotto il controllo dello specialista può ridurre di molto** – e talvolta addirittura **eliminare** – i **sintomi delle allergie**.

### La Serie A scende in campo... Anche per le allergie

È proprio per questo motivo che la **Giornata nazionale**, giunta all'ottava edizione, vede il **calcio come protagonista**. Il palcoscenico per veicolare messaggi di attenzione e sensibilizzazione sarà il **campionato di calcio della Serie A**: in occasione della **35° giornata** di campionato che si giocherà **da venerdì 3 a lunedì 6 maggio 2019** in tutti gli stadi italiani, **prima del fischio d'inizio** della partite sarà esposto uno **striscione** con lo slogan **In campo per vincere l'allergia**.

### Esami del sangue: la guida completa

### Sport e allergia? Convivenza possibile

«Questa giornata è un'occasione importante per sottolineare che nello sport come nella vita si può essere campioni pur se soggetti allergici e che **non occorre aver paura** – commenta **Walter Canonica**, Past Presidente SIAAIC – Con le allergie **si può convivere e avere una vita normale**. Lo dimostrano i **numerosi atleti allergici e asmatici** che hanno partecipato alle recenti edizioni delle Olimpiadi». Si stima che **circa il 30% degli atleti** che praticano attività agonistica **soffra di allergie**.

### Le cure ci sono

Dal momento che molti pazienti allergici non si curano in modo corretto, uno degli obiettivi degli esperti è quello di **sensibilizzare sui metodi di diagnosi e sulle terapie disponibili**. Soprattutto perché, come spiega **Gianenrico Senna**, vicepresidente SIAAIC e coordinatore dell'evento, «i **progressi in campo terapeutico** consentono di utilizzare **farmaci estremamente efficaci e privi di effetti collaterali**».



## Allergie stagionali: il vaccino è efficace?

### I dati delle allergie in Italia

Ma guardiamo i numeri: ogni anno, in Italia, i **pazienti allergici aumentano**. Si calcola che tre persone su dieci siano colpite da patologie allergiche e il 50% degli italiani dichiara di aver avuto almeno una volta un disturbo di origine allergica. Tra le **malattie più diffuse** troviamo l'**asma** e la **rinite** di cui soffrono, rispettivamente, **3 e 12 milioni di italiani**. Questi **disturbi** sono **provocati** da **pollini**, **acari** della polvere o **pelì** di animali domestici come cani e gatti.

### Di più e più forti

A **crescere**, però, **non è solo l'incidenza** della malattia allergica: negli ultimi anni è aumentata anche l'**intensità dei sintomi** a causa dei cambiamenti climatici e dell'inquinamento. Non vanno poi dimenticate altre forme importanti di allergie, come quelle agli alimenti, ai farmaci e alle punture di api e vespe, patologie che in casi gravi possono anche risultare fatali.

### Leggi anche...



Allergia: 9 consigli per evitare il contatto con i pollini



Allergie colpiscono il 40% degli adolescenti e il 20 degli adulti



Allergie: tutte le bufale che trovate in Rete



Pollinosi: cause, sintomi e cure

### Ti è piaciuto questo articolo?

La tua email...

- Ho letto l'informativa privacy\*
- Acconsento al trattamento dei dati per fini marketing\*

Iscriviti alla newsletter



Farmacie amiche

Associazioni

Abbonati

canale  
**62 62 62** del digitale  
terrestre

**donna tv**  
Sei Donna, sei Tu



## Chiedi un consulto di Allergologia

TAGS

allergie primaverili

allergy day

giornata nazionale allergie

Mi piace 7

ARTICOLI CORRELATI

DELLO STESSO AUTORE



Allergy Day: perché le allergie sono in aumento?



### ULTIMI ARTICOLI



Allergy Day: fare sport riduce i sintomi delle allergie



HIV: la terapia blocca il contagio anche con il sesso non...



Vuoi denti bianchi e sani? Bevi 8 bicchieri di acqua al...

### VIDEO GALLERY



Hai il sonno frammentato? Ecco quali malattie rischi



A cosa servono i globuli bianchi?



Cistite: quando è sintomo di patologie più gravi?

### FOTO GALLERY



Olio di oliva: 9 metodi alternativi per usarlo in casa



Vivi il sesso come un obbligo? È "service sex"



La colazione sana deve cambiare ogni mattina: scopri consigli e ricette