

# Sommario Rassegna Stampa

<b>Pagina</b>	<b>Testata</b>	<b>Data</b>	<b>Titolo</b>	<b>Pag.</b>
---------------	----------------	-------------	---------------	-------------

<b>Rubrica</b>	<b>Sani</b>			
----------------	-------------	--	--	--

7	La Repubblica	28/05/2019	<i>INSERTO - CORTISONE, PRECAUZIONI PER L'USO (L.Gabaglio)</i>	2
---	---------------	------------	--	---

FARMACI

# Cortisone, precauzioni per l'uso

È un antinfiammatorio efficace, ma ha tanti effetti collaterali. E spesso si può evitare

di Letizia Gabaglio

**M**olti danni oltre che benefici. È quello che fa il cortisone quando viene usato per lungo tempo.

E succede in molti casi: la sua azione antinfiammatoria e di soppressione del sistema immunitario, così come quella di

altri ormoni corticosteroidi, infatti, viene sfruttata nel trattamento di diverse patologie, dall'artrite reumatoide all'orticaria, dall'asma alla dermatite atopica. Ma l'uso prolungato provoca una quantità tale di effetti collaterali da indurre gli specialisti a dire che, là dove è possibile, sarebbe meglio evitarlo, o comunque usarlo con cautela.

Tanto per fare degli esempi concreti: già dopo pochi mesi di terapia continuativa a base di cortisone aumenta il rischio di fratture spontanee, raddoppia quello di sviluppare diabete, si innalza anche la probabilità di diventare obesi, ipertesi e di avere problemi renali. E anche il corpo si trasforma: l'addome diventa prominente, la faccia si gonfia, la pelle si assottiglia e in alcuni casi compare anche la cosiddetta gobba del bufalo, cuscinetti adiposi al livello della nuca e della clavicola. Ecco perché, prima di prescrivere una terapia a base di corticosteroidi sarebbe bene mettere sul piatto della bilancia sia rischi sia i benefici, e capire cosa pesa di più.

Un caso emblematico è quello dei pazienti asmatici, soprattutto quelli affetti da asma grave: un esercito di 200mila italiani di cui 124mila in trattamento con cortisone orale in maniera sistemica e quindi a rischio di sviluppare gravi conseguenze.

Per valutare l'impatto sulla salute e anche sulla spesa sanitaria di questo fenomeno, la Società Italiana di Allergologia e Immunologia Clinica (Siaaic), in collaborazione con la Società Italiana di Pneumologia e l'Università di Pavia, ha promosso una ricerca sulla base dei dati del Registro del progetto Sani (Severe Asthma Network Italy) pubblicata sulla rivista della World Allergy Organization. «I risultati mostrano chiaramente - dice Giorgio Wal-

ter Canonica, past president Siaaic - un incremento nella spesa all'aumentare dell'impiego di cortisonici per via orale. Per chi soffre di asma grave l'esborso è pari a 2000 euro l'anno, il doppio rispetto a un soggetto non asmatico». Soldi necessari per gestire gli effetti collaterali causati proprio dal cortisone: osteoporosi, disturbi della digestione, insufficienza renale, diabete per citare solo i principali. Di più: uno studio francese, pubblicato sull'*European Respiratory Journal*, dimostra che i pazienti con asma grave trattati con corticosteroidi hanno un rischio di morte più elevato rispetto ad asmatici che non dipendono da questi medicinali. Ma lo stesso problema affligge anche chi soffre delle patologie autoimmuni per cui è prevista la terapia cortisonica, come l'orticaria o l'artrite reumatoide. «Intendiamo, il cortisone nei casi acuti - specifica Mario Di Gioacchino, vicepresidente Siaaic - è fondamentale, è un vero farmaco salvavita. Ma quando la somministrazione diventa cronica iniziano a svilupparsi diversi problemi. Purtroppo ci sono ancora malattie per cui non abbiamo alternative, come il lupus o alcune connettiviti, ma esistono molte patologie per cui nelle forme più gravi si possono usare farmaci innovativi che consentono di ridurre drasticamente il cortisone, se non addirittura eliminarlo del tutto».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## L'app Ehi, segui la terapia

Si chiama "lo respiro" ed è una app che aiuta il paziente con asma o Bpco a seguire la terapia e misurare il grado di intensità del disturbo. È un valido strumento anche per il medico, che la può consultare quando riceve il paziente e capire come la malattia viene gestita. Si scarica gratis dagli store.

**lo respiro**  
Con l'app il paziente può partecipare attivamente e seguire i consigli sul programma terapeutico



## Quando si usa

- Proprietà curative
- Effetti collaterali

### Cosa cura

Principali malattie per le quali si usano i corticosteroidi



Malattie reumatiche, lupus, artrite reumatoide



Asma e BPCO



Malattie allergiche



Malattie dei reni



Epatiti



Malattie infettive, polmoniti, meningiti



Malattie cutanee, dermatiti allergiche, orticaria



Malattie degli occhi



Malattie gastrointestinali, colite ulcerosa, malattia di Chron



## Gli effetti collaterali

Cataratte

Gobba di bufalo

Iperensione

Diabete

Assottigliamento della pelle

Dispepsia

Insufficienza renale

Aumento del grasso addominale

Osteoporosi

Ecchimosi e scarsa cicatrizzazione delle ferite

INFOGRAFICA: MISTAKER